

## 木の効果の研究成果が分かる Web サイト開設 ～木材の幅広い活用や快適でぬくもりのある木の空間の普及へ～

住友林業株式会社(社長:光吉 敏郎 本社:東京都千代田区)は5月22日、筑波研究所がこれまで20年以上にわたり続けてきた木の効果に関する研究の成果を社内外に発信するWEBサイト「【木の効果】研究成果ライブラリー」を開設しました。

<「【木の効果】研究成果ライブラリー」URL>

<https://sfc.jp/information/company/rd/tukuba/woodlibrary>



### ■概要

「【木の効果】研究成果ライブラリー」は建物の木造化や内装の木質化が人にもたらすさまざまな効果に関する研究成果を発信するWebサイトです。これまで筑波研究所を中心に蓄積してきた研究成果をまとめた「木造・木質化による効果」と実際の建築物・空間での調査結果をまとめた「事例紹介」の2部構成となっており、それぞれの要旨や特徴を整理しています。内容は「安らぎ効果」、「快適性効果」など8つのカテゴリーに分類し、一般の方にも理解しやすくしました。筑波研究所ホームページ内のコンテンツの1つとして掲載し、木の価値や可能性を科学的な根拠に基づいて伝える情報基盤として活用していきます。

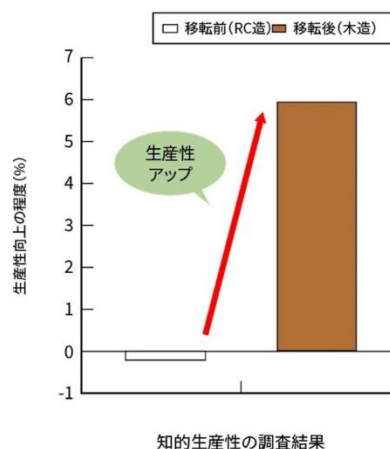
<p><b>安らぎ効果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 精神安定効果</li> <li>● 癒し効果</li> </ul>  +	<p><b>快適性効果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 心地良さを高める効果</li> <li>● 落ち着き感を高める効果</li> </ul>  +
<p><b>疲労緩和効果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 疲労感を緩和する効果</li> <li>● ストレスを緩和する効果</li> </ul>  +	<p><b>覚醒・活性効果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● モチベーション・積極性を高める効果</li> <li>● リフレッシュ・覚醒効果</li> </ul>  +
<p><b>快眠効果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 良い眠りを引き出す効果</li> </ul>  +	<p><b>学習・成育効果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 子供の集中を助ける効果</li> <li>● 自然を知る・学ぶ効果</li> </ul>  +
<p><b>生産性効果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 作業性・業務効率を高める効果</li> </ul>  +	<p><b>その他効果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 評価手法の開発</li> <li>● コミュニケーションを活性化させる効果</li> </ul>  +

**E27** 生産性効果 

**木のオフィスで知的生産性アップ！**

ここがPoint！

- ✓ **実際のオフィス空間で検証**  
ラボ実験で得られたさまざまな木の効果について、実際の木造オフィスで本当に発揮されるのかを検証。
- ✓ **木造オフィスで生産性向上**  
木造のオフィスでは知的生産性（知的業務から質の高い成果物を効率的に生み出す能力）やワークエンゲイジメント（仕事に対するポジティブで充実した心理状態）が向上した！
- ✓ **生産性向上で建築費アップ分を相殺**  
社員の生産性が向上することで、木のオフィスを建築してコストアップしても、数年でペイできる可能性がありそう。



■ 背景や今後の見通し

近年、健康面や快適性、環境配慮といった観点から、建築物・空間での木材利用の関心が高まっています。木の効果については感覚的・経験的に語られるケースも多く、科学的根拠に基づいた情報を分かりやすく整理・共有する必要があります。「【木の効果】研究成果ライブラリー」はこうしたニーズに応えるよう、これまでに得られた研究成果や実物件調査の知見を体系的にまとめました。今後は、新たな研究成果や調査事例を随時追加・更新し、より理解しやすく実用性の高いコンテンツへと発展させていきます。

住友林業グループはSDGs 目標年でもある2030年を見据え、長期ビジョン「Mission TREEING 2030」を策定しました。長期ビジョンでは「地球環境への価値」、「人と社会への価値」、「市場経済への価値」の視点から9つの重要課題を設定。その1つに「広く社会に快適でぬくもりある空間の提供」を掲げています。本サイトを通じて、木が持つ多様な効果や価値への理解を深め、木材のより幅広い活用や快適でぬくもりある木の空間の普及への貢献を目指します。